



**OLIMP
KATALOG** 

YÜKSEK KALİTE



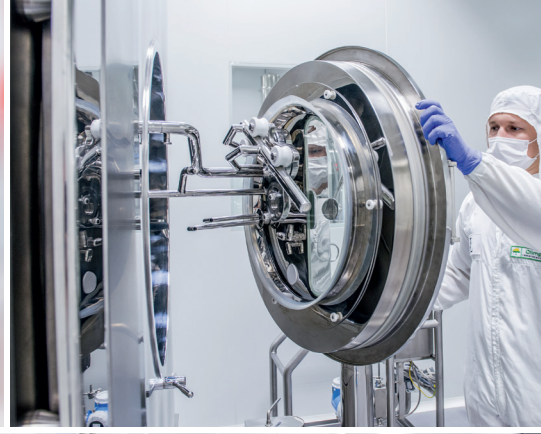
Olimp Laboratuvarları 28 yıl önce müşterilerimiz için daha iyi bir yaşam, güç, sağlık ve zindelik sağlama vizyonu ile kurulmuştur. O günden bugüne, Olimp gelişmiş bileşenleri ve eşsiz formülleri ile teknoloji ve bilim harikası spor gıdaları üretmekte Avrupa lideri konumuna gelmiştir.

Modern işbirliği, dostluk ve karşılıklı destek sonucu alışılmadık bir atmosfer, müşterilerimize ve pazar ihtiyaçlarına kompleks bir yaklaşımının sonucudur. Saptamalar ve yoğun araştırmalar sayesinde, spor aktiviteleri, sağlıklı ve dengeli beslenmeye dayalı sağlıklı yaşama dâhil olabiliyoruz. Beslenme ve supplement alanındaki profesyonellerle derinlemesine bilgi paylaşımı ve iş birliği içinde olmamız, ürünlerimizin benzersiz ve son derece etkili olmasının sebebidir. Ürünlerimiz yüksek kalitede ve güvenilirdir. Olimp-Labs firması, yeni bileşen ve formülleri oluşturan, ürün geliştirmeden sorumlu harika akredite AR-GE laboratuvarlarına sahip, iyi organize olmuş bir firmadır.

Olimp tüm imalat işlemlerini ve parti belgelendirmelerini de kapsayan tam GMP sertifikasına sahip öncü supplement üreticilerindedir. Firma ISO-9001-2001 ve HACCP standartlarını da içeren ISO 22000:2006 standartlarına sahip dünyadaki birkaç takviye edici gıda üreticisinden biridir.



ÜSTÜN TEKNOLOJİYE SAHİP, AR-GE, İMALAT VE DEPOLAMA TESİSLERİ



26 YILLIK TECRÜBE

250 YÜKSEK KALİTELİ ÜRÜN

9.000 METREKARE ÜRETİM ALANI

12.500 PALETLİK DEPOLAMA ALANI



PROTEİNLER >

Araştırmalar fiziksel olarak aktif, sağlıklı bir kişinin günlük protein ihtiyaçının fiziksel egzersiz yapmayanana göre çok daha fazla olduğunu göstermektedir. Bu nedenle düzenli protein desteği kasların korunması ve geliştirilmesi açısından önemlidir.

WHEY PROTEIN COMPLEX

> MÜKEMMEL PEYNİR ALTI SUYU PROTEİNİ FORMÜLÜ

Yüksek kalitede ultra filtre edilmiş konsantre whey protein WPC ile instant formda CFM® İzole Whey Proteininin harika bir kombinasyonudur.

Whey Protein Complex, içeriğinde bulunan konsantre whey proteini ve izole whey proteini yüksek biyolojik değere sahiptirler. Gelişmiş teknolojik süreçler kullanılarak proteinlerin yapıları ve whey protein aktivitesi korunmuş olur. Whey proteinlerinin yüksek biyolojik değerleri onları özellikle sporcular ve aktif insanlar için gıda proteinlerinin en değerli kaynağı haline getirmektedir.

Ürün kimyasal olmayan CFM® teknolojisi ile üretilmiş izole whey proteini içermektedir.

Bu ürün fiziksel aktivite/spor öncesinde ve sonrasında kasları en yüksek kalitede ve amino asitlerce zengin whey proteini ile desteklemek, kas kütlesi ve hacmini artırmak için dizayn edilmiştir. Vejetaryenler için uygundur.

Hazırlama: 1 porsiyon (35 gr=1 ölçek) ürünü 150 ml su ile karıştırınız. Hazırladıktan sonra hemen tüketiniz.

Kullanım bilgisi: Günlük 2-3 porsiyon ürünü sabah uandıktan sonra, antrenman öncesi/sonrası ve gece yatmadan önce tüketmeniz tavsiye edilir.



35 G* / 1 ÖLÇEK

26 g* PROTEİN

6000 mg BCAA

26250 mg AMİNO ASİT

* Tatlarla göre farklılık gösterebilir.



700 G/
20 PORSİYON

2200 G/
63 PORSİYON*

DOUBLE ÇİKOLATA, ÇİLEK

PAKET | AĞIRLIK | PORSİYON

TAT

WHEY ISOLATE

> EN SAF FORMDA İZOLE WHEY PROTEİNİ

Yüksek kalitede saf izole Whey Proteini (WPI)'dir. Kimyasal olmayan CFM teknolojisi ile üretilmiştir. Kolayca çözünür, yağ içermez, hazırlamak için sadece su ilave etmeniz yeterlidir.

Ürün, yoğun kas antrenmanı yapanların ve aktif insanların beslenmelerini desteklemek amacıyla geliştirilmiştir.

Proteinler kasların korunmasını ve geliştirilmesini destekler, kas yıkımını engellemeye yardımcı olur. Yüksek Kalitede Saf İzole Whey Proteini (WPI), kas kuvvetini ve hacmini desteklemek amacıyla dizayn edilmiştir. Vitamin karışımı ilavelidir.

Hazırlama: 1 porsiyon (30 g = 1 ölçek) ürünü 100 ml su ile karıştırınız. Karışımı hazırladıktan sonra fazla bekletmeden tüketmeniz tavsiye edilir.

Kullanım bilgisi: Günlük 2-3 porsiyon ürünü sabahları uandıktan sonra, antrenman öncesi/sonrası ve yatmadan önce olacak şekilde tüketebilirsiniz.



30 G / 1 ÖLÇEK

26 g PROTEİN

5800 mg BCAA

26100 mg AMİNO ASİT



1800 G/
60 PORSİYON



2200 G/
73 PORSİYON

ÇİKOLATA

PAKET | AĞIRLIK | PORSİYON

TAT



GAINERLAR >

Gainer kilo kazanımını arttırmak için günlük kalori alımınızı arttırmayı amaçlayan yüksek kalorili ürünlerdir. Gainer'ların ana amacı, kalori artışı sağlamak ve büyümeyi desteklemektir. Zengin miktarda karbonhidrat içerirler bu sayede yoğun egzersiz için gerekli enerjiyi sağlarlar. Ayrıca amino asit bakımından zengin Whey Protein içerirler ve böylece kas toparlanması ve gelişmesine yardımcı olurlar.

GAIN BOLIC 6000®

> KÜTLENİZİ KAZANIN

Glisemik indeksleri farklı karbonhidratlar ile kas gelişimini ve büyümesini destekleyen proteinlerin kompleks bir karışımıdır. Daha etkili sonuç için özenle seçilmiş oranda Kreatin Monohidrat ve Taurin ile zenginleştirilmiştir. Kreatin tüketimi kısa, çok tekrar içeren yüksek yoğunluklu antrenmanlarda performans artışı sağlar (günlük 3g tüketim için).

Olimp Gain Bolic 6000® sadece en seçkin içerikleri içerir. Misel kazein, ultra filtre whey proteini ve yumurta proteini gibi. Özenle derlenmiş kreatin, dekstroz ve taurin oranı ürünün gainer olarak anabolik özelliklerini destekler ve hızlandırır.

Ürün vitamin ve mineraller ile desteklenmiştir.

Gain Bolic 6000®, hızlı kas gelişimi ve güç artışı için gereken bütün önemli besinleri içermektedir.

Gain Bolic 6000®, ucuz buğday proteinleri ve laktoz içermez.

Hazırlama: 1 porsiyon (100 gr =2 ölçek) ürünü 170 ml su ile karıştırınız.

Kullanım bilgisi: Günlük 2-3 porsiyon öğün aralarında, antrenmandan 1 saat önce ve/veya sonra tüketmeniz tavsiye edilir.



PAKET | AĞIRLIK | PORSİYON

ÇİKOLATA, ÇİLEK

TAT

100 G / 2 ÖLÇEK

15g	PROTEİN
75g	KARBONHİDRAT
500mg	TAURİN
1500mg	KREATİN MONOHİDRAT
2780mg	BCAA
14500mg	AMİNO ASİT



AMİNO ASİTLER >

Proteinlerin yapı taşları olan amino asitler aynı zamanda vücudumuzdaki proteinlerin ve hormonların sentezlenebilmesi için gereklidirler. Bazı amino asitleri vücudumuz oluşturabilir fakat bazılarını oluşturamaz ve dışarıdan takviye ile almak durumunda kalırız. Dışarıdan alınması gereken esansiyel amino asitleri tükettiğimiz gıdalarla ve sporcu gıdaları ya da takviye edici gıdalar ile alınması önemlidir.

AMINO 5500

> AMİNO SİSTEM FORMÜLÜ



Bu ürün peptid ve serbest formda amino asit kompleksi içermektedir. Ürün etkinliğini artırmak için ekstra BCAA, Taurin ve B6 Vitamini ile zenginleştirilmiştir.

Vücudumuz diğer tüm canlılar gibi hücrelerden oluşur. İnsan vücudunu oluşturan hücrelerin temel taşları proteinlerdir. Proteinlerin insan vücudu için önemi ortadadır. Hücre sitoplazmasında çözülmüş halde bulunan proteinler; büyümemizi, gelişmemizi, yaralarımızın iyileşmesini, kasların oluşmasını, bazı gıdaların sindirimini, hastalıklara karşı korunmamızı, zekamızın gelişmesini ve bizim için hayati önem taşıyan vücudumuzdaki azot dengesini sağlar.



Vücudumuz için bu kadar önemli olan proteinlerin yapı taşları amino asitlerdir.

Vücudumuza giren proteinler parçalanarak amino asitlere dönüşür ve kolayca kanımıza karışır. Vücudumuzun %20'si amino asitlerden oluşur. Özellikle kas dokusunun oluşmasında ve gelişmesinde çok etkili olan amino asitler, günümüzde sporcuların vazgeçilmez takviyesi olarak popülerliğini korumaktadır.

Olimp Amino 5500, vücudunuzun ihtiyaç duyduğu amino asitleri hızlıca temin etmenize yardımcı olur. Her porsiyonda 5500 mg amino asit içermektedir. İçeriğindeki ekstra B6 vitamini ve taurin amino asit emilimini destekler, etkinliğini artırır.

Kullanım bilgisi: Günlük 2-3 defa 1'er porsiyon (6 kapsül) antrenman öncesi/ sonrası olacak şekilde bol miktarda su ile almanız tavsiye edilir.

6 KAPSÜL

154 mg TAURİN

0,7 mg B6 VİTAMİNİ

1860 mg BCAA

5500 mg AMİNO ASİT



400 KAPSÜL/
66 PORSİYON

PAKET | AĞIRLIK | PORSİYON

ROCKY ATHLETES GLUTAMINE



MÜKEMMEL GLUTAMİN DEPOSUNDAN DAHA FAZLASI

Rocky Athletes Glutamine, süper mikronize formülü ile toz formda glutamin takviyesidir. İçerisinde yüksek dozda saf L-glutamin bileşeninin yanı sıra ideal oranda B6 vitamini ilavelidir. Özellikle yüksek protein ile beslenen sporcularda, protein sentezinin normal yapılabilmesi için yeterli miktarda B6 vitamini tüketilmesi önemlidir.

L-Glutamin protein metabolizması üzerinde direkt etkiye sahip, en güçlü anti-katabolik içeriklerden biridir. İstisnasız her antrenmandan sonra alınması önemlidir.

Rocky Athletes Glutamine, tatlandırıcı içermez ve istediğiniz her ürünle kolayca kullanabilmeniz için aromasız olarak formüle edilmiştir.

GLUTAMİN ALMAK KASLARIMIZ İÇİN NEDEN ÖNEMLİDİR?

Proteinler kas dokularımızın ana elementleridir. Kaslarımızın gücünü ve hacmini içlerinde depolanan protein miktarı belirler.

Nitrojen ise proteinlere özgü bir elementtir, yağlarda ve karbonhidratlarda bulunmaz. Kaslarımızda ne kadar protein depolandığı bilgisine ancak vücudumuzda ne kadar nitrojen muhafaza edildiğini bularak ulaşabiliriz. Bunu nitrojen dengesi olarak adlandırırız. "Nitrojen dengemiz" ne kadar yüksekse kaslarımız da o kadar "hacimli ve güçlü" olur.

Glutamin birincil nitrojen depolayıcısı ve taşıyıcısıdır. Glutamin kaslarınızı direk nitrojen ile besler ki, bu nitrojen anabolik proseslerin uyanılması ile amino asitlere ve kas proteinlerine dönüştürülür.

Vücudumuzdaki diğer organlarımız nitrojen ihtiyaçlarını kaslarımızdaki nitrojen depolarından sağlarlar. Kas dokularındaki proteinler ayrıştırılarak (buna katabolik süreç diyoruz), içlerindeki nitrojen glutamine dönüştürülür. Böylece nitrojenin diğer dokulara transferi sağlanmış olur. Eğer vücudunuzu yeteri kadar hazır glutamin ile desteklerseniz, katabolizm olmasına gerek kalmadan dokuların nitrojen ihtiyacı karşılanabilir.

Spor gıdası olarak glutamin tüketimi, yüksek nitrojen dengesini garanti eder. Böylece anabolik süreçler desteklenirken, katabolik süreçler engellenir.

Vitamin B6, glutaminin bağırsaklarda emilimini artırır. Bu nedenle ürüne ilave edilmiştir.

Hazırlama: 1 porsiyon (10 gr=1 ölçek) ürünü 200 ml su ile karıştırınız.

Kullanım bilgisi: Günde 1 porsiyon kahvaltıdan önce veya antrenmandan sonra veya yatmadan önce almanız tavsiye edilir.



250 G /
100 PORSİYON

PAKET | AĞIRLIK | PORSİYON

2,5 G / 1 ÖLÇEK

2,5 g

L-GLUTAMİN

0,21 mg

B6 VİTAMİNİ

BETA-ALANINE CARNO RUSH



*Extracellular
acid transport
system*

*Intracellular
acid transport
system*

Bu ürün, antrenman performansını belirleyen vücut asitlenmesinin önlenmesi ve bu asidik iyonların antrenmanda ve sonrasında ortadan kaldırılması üzerinde güçlü etkiye sahiptir.

İyonize formdaki ürün içeriği, beraberce sinerjik bir şekilde çalışarak vücudu asitlenmeden koruyacak etkili bir koruyucu sistem oluştururlar.

Beta Alanin, L-Histidin, Sodyum Sitrat ve B6 Vitamini beraberce iç hücre yapısını serbest radikallerden korurlar. Antrenman sonrası asitlenme ve yorgunluğun önüne geçmede destek olduklarından antrenman performansını, kas büyümesini ve daha fazla yağ yakımını desteklemiş olurlar.

Kullanım bilgisi: Günlük 2 tablet antrenmandan önce bol miktarda su ile almanız tavsiye edilir.

2 TABLET

2000 mg BETA ALANİN

300 mg SODYUM SİTRAT

100 mg L-HİSTİDİN HCL

0,7mg B6 VİTAMİNİ



80 TABLET/
40 PORSİYON

PAKET | AĞIRLIK | PORSİYON

GERÇEK ANTRENMAN ETKİSİNİ HİSSEDİN

Yüksek dozda Beta-Alanin içeren ayrıca L-Histidin, Sodyum Sitrat ve B6 vitamini ile zenginleştirilmiş mükemmel formül.

Bu ürün yorgunluk önleyici etkiye sahip olduğu için antrenman performansını ve süresini artırıcı etkiye sahiptir.

Ürün içeriğindeki B6 Vitamini, amino asitlerinin transformasyonu kadar içeriklerin bağırsaklarda emilimini de desteklemesi açısından önemlidir.



AMİNO ASİTLER >

BCAA'lar

BCAA olarak bilinen dallı zincirli amino asit destekleri, Valin, İzolösin ve Lösin amino asitlerinden oluşur. BCAA'lar egzersiz sırasında yorgunluğu azaltır. Ayrıca BCAA kullanımı kas ağrılarının azalmasına yardımcı olur. Bazı çalışmalar BCAA takviyelerinin kas kütlesini arttırmakta etkili olabileceğini de göstermektedir.

BCAA XPLODE POWDER

> MÜKEMMEL FORMÜL LEZZETLİ TAT!

Porsiyon başına en yüksek dozajlı BCAA içeriği.
Porsiyonda 6000 mg BCAA içermektedir.

BCAA XPLODE, dallanmış zincirli amino asitlerin 2:1:1 oranıyla kombinasyonudur.

Ürün üstün etkinlik için Glutamin ile desteklenmiştir.
Optimal oranda Glutamin içerir. B6 Vitamini ile zenginleştirilmiştir.

Bütün bu üstün özelliklerinin yanında harika bir tada ve kolayca çözünme özelliğine sahiptir.



BCAA veya diğer adıyla dallı zincirli amino asitler (L-Lözin, L-Valin ve L-İzolösin) vücudumuzun kendi başına üretmediği ve mutlaka beslenme yoluyla vücudumuza temin etmemiz gereken 9 esansiyel amino asitten en önemli 3 tanesidir. Kas iskeletimizin oluşmasında kritik öneme sahiptirler. Kandaki serbest amino asitlerin %40'ını ve kas proteinlerindeki amino asitlerin %35'ini oluştururlar.

BCAA, sinir sistemine bağlı olan yorgunluk üzerinde etkin rol sahibidir. Çalışmalar beyindeki serotonin miktarının (yorgunluk hissedilmesinden sorumlu) fiziksel egzersizin miktarı ve yoğunluğuna bağlı olarak arttığını göstermektedir. BCAA vücutta serotonin sentezlenmesini sağlayan triptofan ile rekabet ederek yorgunluk oluşmasını önler.

Yoğun bir antrenman sonrası kaslarda sertlik ve ağrı tipiktir. Bu genellikle yavaşça 24 -48 saat aralığında gelişen donuk bir ağrıdır. Bu ağrıların etiyolojik ajanı tendon bağlantılarındaki kas hücresi zarar görmesidir. Ağrı genellikle bir haftada azalır ama kas hücrelerinin yeniden yapılması daha yavaş gerçekleşir. Buna kas ağrılarının gecikmeli başlangıcı denir.

Çalışmalar BCAA alımının kas yorgunluğu ve ağrısını azalttığını göstermektedir. Klinik araştırmalar BCAA alımının vücutta protein sentezlenmesini artırdığını göstermektedir. Bu ise yağsız kas kütlesi oluşumunu destekler.

BCAA'nın vücutta anabolik etkileri olduğu kadar anti katabolik etkileri de vardır. Antrenman öncesi ve sonrası BCAA alımı kas yıkımını önler.

BCAA'lar kasların ana yapı taşlarıdır. Bu nedenle antrenman öncesi BCAA alımı kas yıkımını önler ve kaslarda glikoz sentezine alternatif bir enerji kaynağı oluşturur. Besinlerin enerjiye dönüşümünün etkinliğini artırır. Antrenman sonrası yenilenmeyi hızlandırır.

Antrenman esnasında vücutta yüksek BCAA olması genel yorgunluk oluşumunu azaltır ve yavaşlatır.

Hazırlama: 1 porsiyon (10 gr=1 ölçek) ürünü 200 ml su ile karıştırınız.

Kullanım Bilgisi: Günlük 1-2 porsiyon yemekten önce, antrenmandan önce ve antrenman esnasında veya yatmadan önce alınız.



500G/
50 PORSİYON

ANANAS, KOLA

PAKET | AĞIRLIK | PORSİYON

TAT

10 G / 1 ÖLÇEK

2mg B6 VİTAMİNİ

1000mg L-GLUTAMİN

6000mg BCAA

BCAA 20:1:1 XPLODE POWDER®



➤ YÜKSEK BCAA ORANI 20:1:1

Porsiyon başına yüksek oranda BCAA içeriğinin yanı sıra Magnezyum, Çinko ve B6 Vitamini ilavelidir. Her porsiyonda 5000 mg BCAA içerir.

BCAA 20:1:1 Xplode Powder, 20:1:1 oranında Lösin, Valin ve İzölösin dallı zincirli amino asitlerini içerir.

BCAA 20:1:1 Xplode Powder, mikronize edilmiş toz formu ile suda kolayca çözünebilir. Bu sayede amino asitler hızla emilim sağlayarak vücudun gereksinimini karşılar.

Ürün, birbirleriyle ve B6 vitamini ile uyum sağlayan bir mineral karışımı içermektedir.

Magnezyum ve B6 vitamini: Sinir sisteminin düzgün işleyişinden, yorgunluğun azaltılmasından ve enerji metabolizmasının korunmasına yardımcı olmaktan sorumludur. Ayrıca, bilimsel çalışmalar magnezyumun kasların işleyişine ve protein sentezine yardımcı olduğunu kanıtlamıştır.

Çinko: Bağışıklık sisteminin düzgün çalışması için çok önemlidir, aynı zamanda yararlı testosteron konsantrasyonunu da etkiler. Çinko, protein sentezi metabolizmasının yanı sıra uygun asit-baz dengesini korumak için de gereklidir. Ayrıca, yağ asidi metabolizmasının korunmasına katkıda bulunur.

Bütün bu üstün özelliklerinin yanında harika bir tada sahiptir.

Hazırlama: 1 porsiyon (6,2g tozu=1 ölçü kaşığı) ürünü 200ml su ile karıştırınız.

Kullanım Bilgisi: Günde 1-2 porsiyon tüketmeniz tavsiye edilir.



200 G /
32 PORSİYON

KOLA

PAKET | AĞIRLIK | PORSİYON

TAT

6,2 G / 1 ÖLÇEK

5000 mg BCAA

1,5 mg ÇİNKO

54 mg MAGNEZYUM

0,21 mg B6 VİTAMİNİ

BCAA 1100 MEGA CAPS®

> BCAA'LARIN EN GÜÇLÜ DOZU!

Yüksek kaliteli dallanmış zincirli amino asitlerin BCAA (lösin, valin, izölösin) 2:1:1 oranıyla kompozisyonudur.

Her kapsülde 1100mg BCAA, porsiyonda 3300mg BCAA içerir. Mega kapsül formundadır.

Etkinliği artırmak için L-Glutamin ve B6 vitamini ile zenginleştirilmiştir.

Vücudumuz tarafından üretilmeyen, beslenme yoluyla almak zorunda olduğumuz BCAA'lar kas proteinlerinin 1/3'ünü oluştururlar. Kas yorgunluğunu azaltır, iyileşme dönemini hızlandırır ve antrenman esnasında kaslarda amino asit kaybını önler.

Antrenman öncesi, sırası ve sonrasında BCAA alımı yağsız kas kütlesi oluşumunu destekler.

Ürüne eklenen Glutamin ürünün kas oluşumunu desteklemedeki etkinliğini perçinler. B6 vitamini, BCAA ve Glutaminin bağırsaklarda emilimini artırır. Kasları ve vücudu korur, yorgunluğu önler.

Kullanım Bilgisi: Günlük 3 defa 1'er kapsül olacak şekilde kahvaltıdan önce, antrenmandan önce ve antrenmandan sonra veya yatmadan önce olacak şekilde bol su ile almanız tavsiye edilir.



3 KAPSÜL

3300 mg BCAA

0,7 mg B6 VİTAMİNİ

300 KAPSÜL/
100 PORSİYON

PAKET | AĞIRLIK | PORSİYON



L-KARNİTİN ve YAĞ YAKICILAR >

Karnitin, yağ asitlerini yakılmasına fayda sağlayan bir amino asit türüdür. Bu nedenle, yağ yakımını hızlandırmak için kilo verme takviyesi olarak kullanılmaktadır. Termojenik yağ yakıcı ürünler içeriğinde bazal metabolizma hızını ve vücut ısısını artırıcı bileşenler bulundurarak yağ yakımını destekleyen gıda takviyeleridir. Ayrıca yağ yakıcılar yağsız kas kütlesi kazanımına yardımcı olur.

L-CARNITINE 3000 EXTREME SHOT®

- MEGA DOZ, 3000mg/AMPUL
- 100% SAF L-KARNİTİN
- HIZLICA ETKİ



Yüksek kalitede sıvı formda L-Karnitin.

Protein ve glikojen metabolizmasının yanı sıra enerji salınımı metabolizmasına katkı sağlayan B6 vitamini ilavelidir. Karnitinler serbest yağ asitlerinin mitokondriye transferini artırır.

Hem yağ yakımını hem de antrenman performansını destekler. Yağlı dokuyu azaltmayı hedefleyen yetişkinler için dizayn edilmiştir.



L-Karnitin'in performans üzerinde görülebilen etkileri sadece yağ yakmaya yardımcı olabilmesinden ve glikojen kullanımını azaltmasından kaynaklanmamaktadır; L-Karnitin kaslara kan akışını da arttırmaktadır. Kan akışında artış olması demek, kaslara en çok ihtiyaç duyduğu, egzersiz sırasında daha fazla besin maddesi ve hormonun ulaşması demektir.

L-Karnitin vücuttaki nitrik oksit (NO) oksidatif zararını azaltır ama aynı zamanda nitrik oksit üretimi sağlayan vücutta anahtar rollere sahip enzimin aktivitesini de artırır. Bu da kandaki nitrik oksit seviyesinin artarak antrenman sırasında daha çok enerjiye sahip olmanız ve antrenman sonrası kasların daha hızlı iyileşmesi anlamına gelmektedir.

Olimp L-Carnitine 3000, sıvı formda karnitin içerdiği için diğer karnitin ürünlerinden daha hızlı bir emilim hızına sahiptir.

Kullanım bilgisi: Günlük 1 ampul yemekten veya antrenmandan 30dk önce içiniz.

25 ML / 1 AMPUL

3000 mg

L-KARNİTİN

2,8 g

VİTAMİN B6



25 ML/
1 PORSİYON

20 AMP./
20 PORSİYON

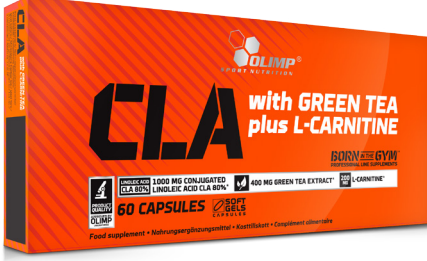
KİRAZ

PAKET | AĞIRLIK | PORSİYON

TAT

CLA with GREEN TEA plus L-CARNITINE

➤ YEŞİL ÇAY VE L-KARNİTİN İÇEREN KONJUGE LİNOLEİK ASİT



Omega 6 yağ asidi olan CLA(konjuge linoleik asit), insan vücudu tarafından üretilmeyen ve besinler yoluyla alınması gereken bir yağ asidi çeşididir.

Olimp CLA, yeşil çay özü ve L-Karnitin ile zenginleştirilmiştir. Yağ yakımı ve kilo kontrolünü desteklemek amacıyla dizayn edilmiştir. CLA güçlü bir antioksidan ve antikataboliktir. Yağların enerjiye dönüşümünü destekler. Aynı zamanda bağışıklık sistemini güçlendirici özelliklere de sahiptir.

CLA, yağ-kas oranını iyileştirmeye yardımcı olarak, kas gücünün artmasına da destek olabilmektedir.

CLA'nın kilo vermeye ve formunu korumaya çalışan sporcular için önemli olan bir faydası da, metabolik hızı arttırabilmesidir. Ayrıca Olimp CLA, içeriğindeki yeşil çay özü sayesinde de metabolizmayı hızlandırır.

Kullanım bilgisi: Günde 3 defa 2'şer kapsül öğünlerden sonra ve fiziksel aktiviteden 30dk. önce olacak şekilde alınız.

60 KAPSÜL/
30 PORSİYON

PAKET | AĞIRLIK | PORSİYON

2 KAPSÜL

800 mg

CLA

400 mg

YEŞİL ÇAY

200 mg

L-KARNİTİN

THERMO SPEED® XTREME

> TERMOJENİK AKTİF BİLEŞENLER VE BİTKİSEL EKSTRELER İÇEREN FORMUL

Thermo Speed® Xtreme, termojenezi uyaran aktif besin maddelerinin bilimsel olarak geliştirilmiş kompleks bileşimini içeren bir üründür.



Termojenik özelliğe sahip aktif bileşenleri ve bitkisel ekstraktları içerir. Aktif bileşenler tirozin ve kafein olup; bitkisel bileşenler ise yeşil çay ekstresi, guarana ekstresi, turuncu ekstresi ve karabiber ekstresidir.

Bu termojenik bileşenler, yağ yakımına yardımcı olur ve yağsız kas kütleini geliştirmede rol oynar. Ürün içeriğindeki karabiber ekstresi, Bioperine® marka patentli bir hammaddedir.

Kullanım Bilgisi: Kahvaltıdan ve akşam yemeğinden 30 dakika önce 1 kapsül ürünü bol su ile birlikte tüketmeniz tavsiye edilir.

Kafein içeren başka ürünler ile birlikte tüketmeyiniz.

2 KAPSÜL

500 mg YEŞİL ÇAY ÖZÜ

334 mg TURUNÇ ÖZÜ

80 mg GUARANA ÖZÜ

5 mg KARABİBER ÖZÜ

1000 mg TİROZİN

160 mg KAFEİN



120 KAPSÜL/
60 PORSİYON

PAKET | AĞIRLIK | PORSİYON



PERFORMANS ARTIRICILAR

Performans artırıcı ürünler genellikle antrenmandan önce tüketilirler. İçeriğinde uyarıcı ve performansa katkı sağlayan bileşenleri içerirler. Bu bileşenler antrenman boyunca kişinin performansına katkıda bulunur. Bu takviyeleri farklı şekilde kombinleyerek kullanmak, performansa ve güce olumlu yansır.

PUMP EXPRESS 2.0 CONCENTRATE

ÇALIŞAN KASLARINIZI BESLEMEK ÜZERE TASARLANMIŞ

İçeriğindeki eşsiz 3 formülün kombinasyonu en zorlu antrenmanlarla dahi çabucak başa çıkmanızı sağlar.

İşte bu eşsiz formüller:

> PUMP EXPRESS® NITRO CARB

Saf amino asitlerin ve farklı kan şekeri değerlerinde karbonhidratların temel güç için kombinasyonu

- > 4800mg BCAA
- > 1500mg Glutamin
- > 2000mg Arjinin
- > 1000mg Sistein

> PUMP EXPRESS® SHOCK SYSTEM

Mikronize kreatin ve farmasötik kafeinin özel gücü

- > 3400mg Kreatin
- > 1200mg Tirozin
- > 1000mg Taurin
- > 125mg Yeşil çay
- > 100mg Kafein

> Vita-MIN STACK

Gerekli vitamin ve minerallerin etkin gücünün vazgeçilmez bileşimi

Toz formdadır.

Kendinize bu büyük yüklemenin tadını çıkarmak için izin verin.

Kreatin ile desteklenmiş ürün, kısa süreli, yoğun ve çok tekrarlı antrenmanlarda fiziksel performansınızı artırır.

Dikkat: Yüksek kafein içerir. Çocuklar, hamileler, emziren anneler ve kalp rahatsızlığı olanlar için uygun değildir!

Hazırlama: 1 porsiyon (30g=3 ölçek) ürünü 200ml su ile karıştırınız.

Kullanım bilgisi: Günlük 1 porsiyon tüketiniz. Antrenman günlerinde antrenman/fiziksel aktivite öncesi, antrenman olmayan günlerde öğün aralarında tüketmeniz tavsiye edilir. Günlük tavsiye edilen dozajı aşmayın.



30 G / 3 ÖLÇEK

19,7 mg

PUMP EXPRESS®
NITRO CARB

875,1 mg

VITA-MIN STACK

5825 mg

PUMP EXPRESS®
SHOCK SYSTEM



660 G /
22 PORSİYON

PORTAKAL

PAKET | AĞIRLIK | PORSİYON

TAT

REDWEILER SHOT



> RIP YOUR MUSCLES UP

Olimp'in en ünlü antrenman öncesi ürününün sıvı versiyonu Redweiler Shot. Özellikle yeniden dizayn edilmiş formülü, size en zorlu antrenmanlarda dahi daha fazla uyarım ve enerji vermeyi amaçlar.

Şimdiye kadar denediğiniz hiçbir ürünle kıyaslanamayacak kadar güçlü bir performans artırıcı üründür. Ürünün etkinliği vücut geliştirme, güç ve dayanıklılık sporları yapan profesyonel sporcular üzerinde denenmiştir.

Önemli NOT: Asla ampulün tamamını bir defada içmeyiniz.

- > Güçlü bir enerji patlaması
- > Etkin içeriklerin optimal kombinasyonu
- > 1 Ampulde 2 mega porsiyon
- > Şeker ve yağ ilavesiz
- > 290 mg kafein, 1000 mg taurin

Redweiler Shot merkezi sinir sistemini (CNS) kademeli olarak uyararak bir sisteme sahiptir, bu da güçlü bir uyarım ve konsantrasyon artışını sağlar.

Taurin kafein ile sinerjik çalışan bir içeriktir. Buna ek olarak en zorlu antrenmanlarda dahi kas hücre zarını stabilize ederek kasları korur, kas kütlesi ve gücünün artışını anabolik etkisiyle destekler. Ayrıca yağ dokunun azaltılmasına yardımcı olur.

Tirozin yorgunluk önleyici etki sağlar.

Her bir porsiyonda 290mg kafein, aerobik ve anaerobik eforunuzun etkinliğini ve metabolik hızınızı artırır.

UYARI: Yüksek kafein (290mg/1 porsiyon) içerir. Çocuklar, hamileler, emziren anneler, kalp rahatsızlığı bulunanlar, yüksek tansiyon hastaları için uygun değildir. Çocukların ulaşamayacağı yerlerde saklayınız.

Kullanım bilgisi: Günlük 1 porsiyon = 1/2 ampul (30ml) ürünü antrenmandan 30 dk önce içiniz. Tüketmeden önce çalkalayınız. 1 ampul 2 porsiyon içerir. Açıldıktan sonra buzdolabında saklayınız ve 48 saat içinde tüketiniz.

Günlük dozu aşmayınız.

30 ML / 1/2 AMPUL

4,2 mg KIRMIZI BİBER ÖZÜ

125 mg L-TİROZİN

290 mg KAFEİN

1000 mg TAURİN

3000 mg ALANİN



60 ML /
2 PORSİYON



20 AMP. /
40 PORSİYON

PORTAKAL

PAKET | AĞIRLIK | PORSİYON

TAT

CREATINE MONOHYDRATE POWDER

> KREATİN MONOHİDRAT CREAPURE®

Beslenmenizi ekstra kreatin ile destekler. Kreatin, kas dokusunda enerji açısından zengin fosfat radikallerine dönüştürülür. Bu radikaller protein sentezi ve kas liflerinin yapılanmasını destekler. Kreatin tüketimi kısa, çok tekrarlı ve yüksek yoğunluklu egzersizlerde (günde 3 gram alım sonuçları) fiziksel kapasitenin artmasına katkıda bulunur.

- > 100% Mikronize Kreatin Monohidrat
- > Güç ve yağsız vücut kütlesi artışı
- > Anti-katabolik destek
- > Hızlı enerji tedariki

Hazırlama: 3,4g=1ölçek ürünü 200-250ml suya ilave ediniz.

Kullanım bilgisi: Günlük 1 porsiyon 3,4g ürünü (1 ölçek) 200-250ml su ile antrenman öncesi veya sonrasında olarak şekilde alınız.



3,4G / 1 ÖLÇEK

3,4 g

KREATİN MONOHİDRAT



250G/
73 PORSİYON

PAKET | AĞIRLIK | PORSİYON

TRIBUSTERON™ 90 TRIBULUS TERRESTRIS

> TRIBULUS TERRESTRIS MEYVE ÖZÜ

Tribusteron 90 Puncturevine'nin (Tribulus terrestris) güçlü toz ekstraktını içerir. Tribulus terrestris vücut yapılanması, kas tonu ve enerji düzeyinin gelişimine yardımcı olur. Aynı zamanda, solunum sistemi, acıya dayanıklılık ve cinsel kapasite üzerinde olumlu etkileri vardır.

Bu ürün vücut performansını ve gücünü artırmak isteyen aktif insanlar ve sporcular için geliştirilmiştir.

Kullanım bilgisi: Günlük 1-2 kapsül ürünü aç karnına alınız.



2 KAPSÜL

1000 mg

TRIBULUS TERRESTRIS



120 KAPSÜL/
60 PORSİYON

PAKET | AĞIRLIK | PORSİYON



VİTAMİN, MİNERAL ve ÖZEL TAKVİYELER

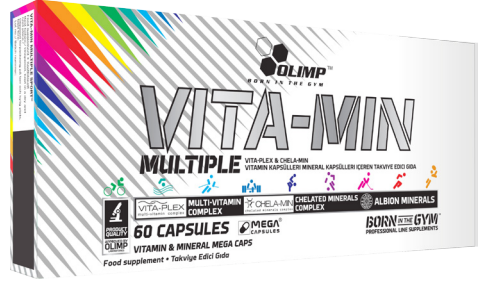
Vitaminler ve mineraller metabolik faaliyetlerimizi gerçekleştirmek, bağışıklık sistemimizin çalışması, düzenli dolaşım ve spor performansı için gereklidirler. Günlük beslenme ile karşılanamayan vitamin ve mineraller, özel takviyelerle alınmalıdır. Bu takviyeler içeriği ile diyet süresince hem fizyolojik hem de psikolojik olarak zinde hissetmenizi sağlayacaktır.

VITA-MIN MULTIPLE®

YÜKSEK DOZLARDA ETKİLİ VİTAMİN VE MİNERALLER

Vitaminlerin, doğal antioksidanların ve diğer doğal karışım şeklindeki ikincil bitki bileşenlerinin kompleks karışımı; VITA-PLEX SPORT ve mineral bileşeni CHELA-MIN SPORT

- Aktif insanlar için dizayn edilmiş vitamin ve mineral kompleksidir.
- Piyasadaki en güçlü ve benzersiz formül!
- Mega Caps® şeklindedir.
- Mineral tabletler, yüksek etkinlik için Albion® şelatlı mineral tabletlerdir.



Ürün içeriğindeki;

- Vitamin ve mineraller antrenman performansını destekler. Turuncuğil bioflavonoidleri serbest radikalleri bertaraf ederek içerikteki C vitamininin antioksidan etkisini daha da artırır.
- Yeşil çay polifenollerini hem antioksidandır hem de metabolizmayı hızlandırır. Ayrıca yağ yakımını destekler.
- Enginardan gelen cynarina karaciğer fonksiyonları olumlu etkiler. Kabak ve ısırgan özünden gelen polifenoller ve fitosteroller, vücudun fiziksel aktiviteye uyumunda etkili olarak hormonal sistemi destekler.
- Alpha-linoik asit (ALA), karaciğer fonksiyonlarını destekler, bu ise kas hücrelerinde enerji içeriklerinin emilimi açısından önemlidir.
- Kara biberden gelen piperine bütün besinlerin emilimini ve sindirimini destekler. Buna ürün içeriğindeki aktif içeriklerde dahildir.

VITA-MIN MULTIPLE SPORT® Mega Caps eşsiz 2 kapsülden oluşmaktadır:

- **VITA-PLEX SPORT:** Zengin vitamin içeriğinin yanında, karaciğer ve prostat fonksiyonlarını da destekleyen özel ekstraktları (HEPA-PROST DETOX) içerir.
- **CHELA-MIN SPORT:** Mineraller vücudumuzca emilebilmek için beraber tüketilen gıdalardan gelen inorganik maddelerle şelat oluşturmaları gerekir. CHELA-MIN SPORT, Albion® garantisi ile emilime hazır, önemli, yüksek kalitede mineralleri amino asit şelatları formunda sunar.
- Ürün yoğun fiziksel aktivite altındaki bir yetişkinin ihtiyaç hissettiği gerekli besin öğelerini temin eder.

1+1 KAPSÜL

23 µg	B12 VİTAMİNİ
338 mg	BİTKİ ÖZLERİ
10 mg	B6 VİTAMİNİ
19,4 mg	B1 VİTAMİNİ
19,6 mg	B2 VİTAMİNİ
385,87 mg	CHELATED ALBION® MİNERALLER

Kullanım bilgisi: Ana öğününüzden sonra 1 kapsül VITA-PLEX SPORT ve 1 kapsül CHELA-MIN SPORT olmak üzere 2 kapsül alınız.

60 KAPSÜL/
30 PORSİYON

PAKET | AĞIRLIK | PORSİYON

ISO PLUS® + L-CARNITINE

> İZOTONİK SPOR İÇECEĞİ

Önemli vitamin ve mineralleri içeren toz formda karbonhidrat-elektrolit konsantresi izotonik bir üründür. Fiziksel egzersiz sırasında suyun emilimini artırır ve uzun süreli dayanıklılık gerektiren antrenman sırasında performans sürekliliğine katkıda bulunur. Yoğun kas antrenmanlarına katkıda bulunur.

Iso Plus, içeriğinde ilave olarak L-karnitin içerir ve toparlanma sürecine yardımcı olabilecek L-Glutamin amino asidini bulundurur. Iso Plus, egzersiz sırasında ve sonrasında su ve elektrolit dengesini eski haline getirir ve korur.



Kullanım bilgisi: 17,5g=1,5 ölçek ürünü 250ml su ile çözüldürünüz, ihtiyaç hissettikçe özellikle yarışmalarda, yoğun antrenman esnasında, yoğun fiziksel performans gerektiren durumlarda tüketiniz. Diyabet hastalarının kullanımına uygun değildir.

17,5 G / 1 ½ ÖLÇEK

15 g	KARBONHİDRAT
50 mg	L-KARNİTİN
25 mg	KALSİYUM
85,7 mg	POTASYUM
12,6 mg	MAGNEZYUM
192,5 mg	L-GLUTAMİN
20 % BRD*	VİTAMİNLER

*BRD - BESLENME REFERANS DEĞERİ



700 G /
40 PORSİYON

LİMON

PAKET | AĞIRLIK | PORSİYON

TAT

GOLD OMEGA-3 SPORT EDITION

> YÜKSEK KONSANTRASYONDA OMEGA 3

EPA, DHA ve Omega 3 yağ asitleri açısından zengin, yüksek kalitede soğuk deniz sularının balık yağı. Bu ürün sağlığını korumaya özen gösteren aktif insanlar ve sporcular için geliştirilmiş bir takviye edici gıdadır.

Omega 3 yağ asitleri çoklu doymamış yağ asitlerinden bir gruptur. Ve zaruri doymamış yağ asidi olarak (EUFAs) listelenirler, bu nedenle de günlük beslenmemize ilave edilmeleri gerekir. Omega 3 asitlerinin düzenli alımı vücut fonksiyonlarını destekler.



Kullanım bilgisi: Günlük 1 kapsül, tercihen yağ içeren bir öğün ile birlikte alınması tavsiye edilir.

1 KAPSÜL

1000 mg	BALIK YAĞI
330 mg	EPA
220 mg	DHA
100 mg	DİĞER OMEGA-3 YAĞ ASİTLERİ
12 mg	E VİTAMİNİ



120 KAPSÜL /
120 PORSİYON

PAKET | AĞIRLIK | PORSİYON

PLATINUM GINSENG™

➤ KORE VE AMERİKAN GINSENGİ BİR ARADA

Ginseng, çoğu zaman sporcular ve fiziksel olarak aktif kişiler tarafından kullanılan, Çin tıbbının bitkisel bir besin takviyesidir. Panax cinsi Amerika (Panax quinquefolius) ve Kore (Panax ginseng) kökenli olabilir. Platinum Ginseng, her iki çeşit ginsengi de içerir. Ayrıca Arpa Ekstraktı ilavelidir.

Ginseng ile ilgili bilimsel araştırmalara dayanarak Ginseng takviyesi sayesinde sporda iyi sonuçlar alınabildiği bir gerçektir. Sporcuların daha yoğun antrenman yapmalarını ve kas yaralanmalarını azaltmalarını aynı zamanda dayanıklılığın artmasını sağlar.



Ginseng'in merkezi sinir sistemi üzerindeki etkisi, bileşimindeki ginsenosidlerin oranına bağlıdır. Bazı ginsenosidler uyarıcı etki gösterirken, bazıları sakinleştirici etkiye sahiptir.

Kore ginsengi, uyarıcı etkisi olan daha fazla içeriğe sahipken, Amerikan ginsengi sakinleştirici etkisi daha fazla olan içeriğe sahiptir. Her iki türün de fiziksel efor kapasitesinin iyileştirilmesine benzer bir etkisi vardır ve hatta bu açıdan sinerjik bağımlılık gösterirler. Bu nedenle, eşzamanlı olarak her iki ginseng tipinin ekstrelerinin kullanılması, iki yönlü yarann sağlanmasına neden olacaktır.

Arpa ekstraktı (Hordeum vulgare L.) ilavesi sayesinde, konsantrasyonu ve fiziksel aktiviteyi artırır, yorgunluğu ve bitkinliği ortadan kaldırır.

Kullanım Bilgisi: Günde bir defa 1 kapsül tüketmeniz tavsiye edilir.

1 KAPSÜL

300mg

KORE GINSENGİ

250mg

AMERİKAN GINSENGİ

50mg

ARPA EKSTRAKTI



60 KAPSÜL/
60 PORSİYON

PAKET | AĞIRLIK | PORSİYON



PROTEİN BARLAR >

Protein bar, kas kütlesini artırmak isteyen ve yağ alımını azaltarak daha fazla protein elde etmeyi amaçlayanlar için hızlı ve kolay bir yoldur. Protein barlar iştahı azaltır, kan şekerini stabilize eder. Mükemmel lezzetleri ve pratik bir atıştırmalık olması sebebiyle sporcular tarafından tercih edilir.

TWISTER BAR

MÜKEMMEL TATTA PROTEIN BAR

Özenle seçilmiş formülü ve harika lezzeti ile her bar 18 gram protein sağlar.

18 gr protein içeriğinin %60'ı kazeindir ki, vücudunuzdaki amino asit düzeyinin uzun süre yüksek kalmasını sağlayacaktır. Buna ek olarak, barların %30'u WPC (konsantre whey proteini)'dir. İçeriğindeki ideal karbonhidrat oranı, Twister'ı antrenmanlardan sonrası için mükemmel kılar.

Ürün içeriğindeki farklı sindirim süreli amino asit profiline sahip 3 farklı protein kaynağı ürünü benzersiz kılar (%60 misel kazein, %30 konsantre whey, %10 izole soya).

Pratik ve sağlıklı bir şekilde öğün yerine veya ara öğün olarak tüketilebilir.

Kullanım bilgisi: Günlük 1-3 bar isteğe göre antrenman sonrası ve/veya öğün aralarında tüketilebilir. Oda sıcaklığında muhafaza ediniz.



60 G / 1 BAR

18g

PROTEIN

26g

KARBONHİDRAT



1 BAR/
1 PORSİYON

24 BARS/
24 PORSİYON

TIRAMISU

PAKET | AĞIRLIK | PORSİYON

TAT

OLİMP PROTEİN BAR



**> YÜKSEK PROTEİN, YÜKSEK LİF,
DÜŞÜK ŞEKER VE HARİKA LEZZET !**

> Tatlı krizlerine ve suçluluk duymaya son!

Yüksek protein, yüksek lif ve düşük şeker içeren karamel katmanı ile harika lezzette bir protein bar! Bunlar yeni Olimp Protein Bar'ın temel özellikleridir. Karşı koyamayacağınız ve diyetinizdeki bir öğünün yerine geçmeye değer pratik bir atıştırma malıdır.

Son zamanlarda aktif insanlar ve profesyonel sporcular için mükemmel ve her şeyden önce, uygun atıştırma olarak protein barlar çok popüler hale gelmiştir. Protein barlar mükemmel bir protein kaynağıdır, ayrıca yeterli enerjiyi sağlarlar.

Yüksek oranda içerdiği protein kas kütlelerinin artmasına katkıda bulunur ve korunmasına yardımcı olur. Olimp Protein Bar 20 g yüksek protein ve 5,5 g yüksek lif oranının yanı sıra sadece 2 g şeker içerir.

Kullanım bilgisi: Günlük 1-3 bar isteğe göre antrenman sonrası ve/veya öğün aralarında tüketilebilir.



1 BAR/
1 PORSİYON

12 BARS/
12 PORSİYON

YER FİSTİĞİ

PAKET | AĞIRLIK | PORSİYON

TAT

60 G / 1 BAR

20 g PROTEİN

2 g ŞEKER

5,4 g LİF

SERE GIDA SAN. VE DIŐ. TİC. A.Ő. >

Sere Gıda San. Ve Diő Tic. A.Ő, spor gıdası ve takviye edici gıdalar sektöründe 20 yılı aşkın bir tecrübeyle müşterilerine hizmet etmekten gurur duymaktadır. Bir grup firması olan şirketimiz, Beylikdüzü / İstanbul'daki kendi ofis ve depolama alanlarına sahiptir.

Önceliđi müşteri tatmini olan firmamız, genç, dinamik ve konusunda uzman ekibiyle, kaliteden ödün vermeden büyümeye devam etmektedir.

Vizyonumuz Türkiye insanımızın ve sporcularımızın spor ve beslenme konusunda kaliteli, güvenilir ve sektöründe öncü ürünlerle buluşturulmasıdır. Sporun ve sağlıklı beslenmenin desteklenmesi en büyük önceliğimizdir.

İő ortağımız olan Markalarımız alanında güvenilirliği ve etkinliği onaylanmış ürünlerini daha da geliőtirmek için ciddi AR-GE yatırımlarına devam etmektedirler. Onlarla birlikte daha da güçlenerek sektöre yön veriyoruz.

Bu vizyondan hız alarak dünyanın en kaliteli, güvenilir, yenilikçi ve etkin markalarını insanlarımızın ve sporcularımızın tüketimine sunuyoruz.



SERE GIDA SAN. ve DIŐ. TİC. A.Ő.
Beylikdüzü OSB Mah. Orkide Cad. No:3
Beylikdüzü / İstanbul / TÜRKİYE
Tel: +9 0212 875 41 00 Fax: +9 0212 875 41 07
info@olimp.com.tr info@seregida.com.tr

www.olimp.com.tr



/OlimpTurkiye